

Le Tour du Beaufortain

Séjour de 6 jours/ 5 nuits



Randonnée de six jours en boucle à la découverte des merveilles du massif du Beaufortain.

Entre l'effervescence estivale des alpages du Beaufort et les sauvages sommets alpins vous découvrirez un massif authentique et un terrain de jeu sans limites avec des vues incomparables et spectaculaires sur le Mont Blanc. Partez en début de saison et vous découvrirez les richesses botaniques du massif et le renouveau de la vie à l'alpage. Partez en pleine saison estivale et vous randonnerez au son des clarines et au rythme de la traite. Partez en fin d'été et vous serez surpris par la dimension sauvage du secteur et par la splendeur des couleurs automnales.

Un circuit idéal et accessible pour découvrir la randonnée en itinérance.

PROGRAMME DU SEJOUR

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ETAPE 1 - LES CRÊTES DU MONT DES ACRAYS

5 HEURES DE MARCHÉ. DÉNIVELÉ +700m. / -300m.

Rendez-vous en début de matinée à Beaufort avec votre accompagnateur pour une présentation du séjour et une vérification des sacs. Visite du village typique, transfert en navette et départ secteur Saint Guérin pour le refuge de l'Econdus via les crêtes du Mont des Acrays.

Repas compris et nuit : pique-nique du midi fournit par votre accompagnateur. Dîner et nuit au refuge de l'Econdus.

ETAPE 2 - LA PIERRA MENTA

6 HEURES DE MARCHÉ. DÉNIVELÉ +800m. / -800m.

Après un départ matinal de l'Econdus nous ferons un petit passage à la ferme de plan Pichu où le Beaufort est encore fabriqué de façon traditionnelle. Nous partirons ensuite pour une étape splendide dans une ambiance sauvage et minérale au pied de la célèbre Pierra Menta. Nuitée montagne au refuge de Presset.

Repas compris et nuit : petit déjeuner, pique-nique du midi fournit par le refuge de l'Econdus. Dîner et nuit au refuge de Presset.

ETAPE 3 - LA COMBE DE LA NEUVA

5 HEURES DE MARCHÉ. DÉNIVELÉ +400m. / - 850m.

Une journée avec peu de dénivelé qui nous laissera le loisir de flâner à la recherche des habitants des lieux, bouquetins, chamois, marmottes et autres grands rapaces. Nous nous régalerons également à observer une riche et diversifiée flore alpine. Arrivée en cours de journée au refuge de plan Mya.

Séjour AEMV 24 XXX
Du 8 au 13 Juillet 2024
Du 22 au 27 Juillet 2024
Du 25 au 30 Août 2024
Du 2 au 7 Septembre 2024

Récupération de nos sacs d'allègement.

Repas compris et nuit : petit déjeuner, pique-nique du midi fournit par le refuge de Pisset. Dîner et nuit au refuge de plan Mya.

ETAPE 4 – LA CRETE DES GITTES ET LE CHEMIN DU CURE

6/7 HEURES DE MARCHÉ. DENIVELE +1000m. / -1200m.

Une belle étape pleine de curiosités avec notamment le passage du tunnel du Roc du vent, le franchissement de l'étonnante crête des Gittes et la descente par le chemin du curé. Nous ferons étape au charmant petit refuge du plan de la Gittaz.

Repas compris et nuit : petit déjeuner, pique-nique du midi fournit par le refuge de Plan Mya. Dîner et nuit au refuge de la Gittaz.

ETAPE 5- LA TETE DE LA CICLE

6 HEURES DE MARCHÉ. DÉNIVELÉ +1100m./ -950m.

Découverte d'un secteur sauvage et passage par le sommet de la Tête de la Cicle dans une belle ambiance alpine avec le Mont Blanc en toile de fond. Nuit au refuge de Roselette avec coucher de soleil grandiose sur le maître des lieux.

Repas compris et nuit : petit déjeuner, pique-nique du midi fournit par le refuge de la Gittaz. Dîner et nuit au refuge de Roselette.

ETAPE 6 – LA ROUTE DES CRETES

6 HEURES DE MARCHÉ. DENIVELE +500m./ -1200m.

Un panorama splendide au lever de soleil de cette dernière étape. Après un petit déjeuner en altitude, nous gagnerons le secteur de la route de crêtes de la station des Saisies avant d'attaquer une grosse descente vers Hauteluce et sa célèbre église baroque du XVIème siècle. Après la visite du village et du clocher nous terminerons notre périple par une descente sur Beaufort - ou transfert en navette selon l'état de fraîcheur des participants. Séparation en fin de journée.

Repas compris : petit déjeuner, pique-nique du midi fournit par le refuge de Roselette.

Séjour AEMV 24 XXX
Du 8 au 13 Juillet 2024
Du 22 au 27 Juillet 2024
Du 25 au 30 Août 2024
Du 2 au 7 Septembre 2024

ACCUEIL

Le Jour 1 à 8H00 à Beaufort sur Doron, 73270.

DISPERSION

Le jour 6 en fin d'après midi à Beaufort sur Doron, 73270,

ENCADREMENT DU SEJOUR

Séjour proposé et encadré par DENELE Matthieu, accompagnateur en montagne Diplômé d'État.
06 20 42 22 63
denelematthieu@yahoo.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5
Nombre de participants maximum : 10

NIVEAU DE DIFFICULTE

Moyen. De 4 à 6h00 de randonnée sur sentier par jour. De 700 à 1000 mètres de dénivelé par jour pour maximum 15 km. La difficulté de l'itinéraire réside dans l'accumulation de 6 jours d'effort et de la progression sur sentiers de montagne en altitude.
Participant en bonne forme physique pratiquant une activité physique régulière.

HEBERGEMENT/RESTAURATION

Type d'hébergements : nuits en refuges de montagne
Type de chambre pour le séjour : dortoir

TRANSFERT :

Transfert sur le départ de la randonnée et retour : Navette communale

Séjour AEMV 24 XXX
Du 8 au 13 Juillet 2024
Du 22 au 27 Juillet 2024
Du 25 au 30 Août 2024
Du 2 au 7 Septembre 2024

PORTAGE DES BAGAGES

Un portage de bagages afin de vous alléger. Sac récupéré J1 et acheminé J3 au soir au refuge de Plan Mya.

PRIX

750 euros par personne
680 euros pour les enfants de 10 à 13 ans

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète de l'Étape 1, pique-nique de midi, à l'Étape 6, pique-nique de midi
- Nuitée, dîner et petit déjeuner en refuge et pique-nique préparé par le refuge. Nuitée en dortoir collectif,
- Les transferts en navette pour se rendre sur le départ et retour de randonnée,
- Le transfert d'un sac de décharge à mi-parcours (au soir de l'étape 3),
- L'organisation et l'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais de dossier d'AEM Voyages de 15 euros par bulletin d'inscription,
- Le transport aller / retour de votre domicile au point de départ / d'arrivée du séjour,
- Les assurances (assurance rapatriement obligatoire, assurance annulation...),
- Les en-cas nécessaires au bon déroulement d'une journée de randonnée en montagne,
- Les boissons prises à l'initiative des participants,
- Les douches payantes dans certains refuges,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « LE PRIX COMPREND ».

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

EQUIPEMENT ET MATERIEL

- chaussures tiges hautes avec une semelle offrant une bonne adhérence + lacets de rechange,
- un sac dos de randonnées d'une contenance de 30 à 40 litres,
- vêtements de rechange (privilégier les textiles séchant rapidement pour les tenues de journée (mérinos notamment) et une tenue pour le soir (une tenue par jour étant de trop!),
- une veste chaude,
- une veste imperméable,
- un pantalon de randonnée,
- un bonnet et une paire de gants légers,
- Une casquette ou couvre chef offrant une bonne protection contre le soleil,
- une gourde d'une contenance minimum de 1 litre,
- un lampe frontale (facultatif),
- des bâtons de marche (facultatif),
- un sac de couchage léger coton ou soie pour les nuits en refuge,
- nécessaire de toilette (effets personnels et petite serviette légère- pensez au « co-dentifrice » et « co-savon » par exemple),
- une pharmacie individuelle à valider si besoin est avec votre médecin (crème solaire, bande adhésive et double peau, médicaments personnels...) - ordonnance obligatoire si traitement médical en cours,
- du papier toilette,
- petits en-cas pour compléter les piques niques fournis par les refuges (barres de céréales, pâtes de fruits...)- possibilité d'en racheter en route dans des petites épiceries,
- boîte pique nique individuelle et hermétique et couverts.

Liste non exhaustive mais pensez à vous alléger au maximum !

Séjour AEMV 24 XXX
Du 8 au 13 Juillet 2024
Du 22 au 27 Juillet 2024
Du 25 au 30 Août 2024
Du 2 au 7 Septembre 2024

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel